



OKK'70

Oefening Kweekt Kracht

NIEUWSBRIEF

April 2017

AGENDA

Za 15/04 Bekerwedstrijd H1
De Dijk, Dordrecht
Za 29/04 Schoonmaak Beachveld

Vr 12/05 Trainen CMV
Za 13/05 Beach clinic Remco
Kenter
Vr 19/05 Trainen CMV
Di 23/05 Algemene Leden
Vergadering

Vr 02/06 Trainen CMV
Vr 09/06 Trainen CMV
Vr 16/06 Trainen CMV
Vr 23/06 Trainen CMV

WEDSTRIJDEN

Het thuisrooster voor de komende
weken:

Week 16

Vr 21/04 H3 Vridos
Vr 21/04 H2 VCN
Za 22/04 MC Molenwiek'74

Van de Voorzitter

Beste sportvrienden en natuurlijk vriendinnen,

Op het moment, dat ik dit schrijf zijn er al teams die hun laatste wedstrijd dit weekend gaan spelen (7 april). Voor een aantal teams is het spannend tot de laatste wedstrijd!

Voorals meisjes B maakt een hele goede kans om de 1e plaats te behouden en dus grote kans op een huldiging. Ik zie, dat er tegen Sliedrecht Sport nog gespeeld moet worden (22 april) en die wedstrijd wordt heel spannend!!!

Bij de herenlijen vallen het eerste en derde team op. Heren 1 staat prachtig op de derde plaats. Een goede positie om volgend seizoen verder te bouwen aan dit toch jeugdige team. Techniek en persoonlijke aandacht zal centraal staan de komende jaren om uiteindelijk naar een hogere klasse te kunnen promoveren! Heren 3 moet alle zeilen bijzetten om in de 2e klasse te (willen/kunnen) blijven. Het zou mooi zijn als hen dit gaat lukken.

Jongens B heeft gevochten om 1e te worden. Met verbluffende setstanden vorige week hebben ze het net niet gered om wederom kampioen te worden. Toch grote klasse hoor!! Tot slot CMV 5. Zij hebben dit seizoen ook fantastisch gepresteerd.

Over volgend seizoen gesproken. Op dit moment wordt er druk gewerkt aan de samenstelling en invulling van de teams. We willen proberen voor 1 mei een concept aan jullie voor te leggen.

Het zal hierin niet meevallen om het eenieder naar de zin te maken. Er zullen altijd vragen en opmerkingen zijn/komen. Wij vragen jullie begrip. Dit alles gebeurt in goed overleg met de trainers. Zij hebben daar het beste zicht op. Het voorjaar komt eraan en de uitnodigingen voor activiteiten stromen binnen. Koningsspelen, tentquiz, beachtoernooien etc.

Om dit allemaal goed op een rijtje te zetten en een soort jaarplanning van activiteiten te maken en om het bestuur wat te ontlasten ben ik zeer verheugd, dat we sinds kort een activiteitencommissie hebben!!! Het is de bedoeling, dat ze zich binnenkort gaan voorstellen aan jullie. Ook nog te melden valt, dat we 23 MEI a.s. onze jaarlijkse algemene ledenvergadering gaan houden. Hou de datum vast vrij.

Voor nu wens ik eenieder nog veel succes met de laatste wedstrijden. Ik hoop, dat we nog 1 of 2 huldigingen tegemoet kunnen zien!! Verder hoop ik, dat we op 15 april MASSAAL naar Dordrecht afreizen om Heren 1 aan te moedigen in de halve bekerfinale.

Om 15:00 uur begint de wedstrijd. Misschien is het mooi om in colonne en gezamenlijk met jeugd en ouders, vrienden en buren en elke andere volleybal liefhebber aanwezig te zijn!!

Graag tot dan. Veel leesplezier

Martien van Dijk





OKK'70

Oefening Kweekt Kracht

NIUWSBRIEF

April 2017

Incasseren competitiegeld en kledingplan seizoen 2017-2018

Zoals vermeld in de nieuwsbrief van februari 2017, wordt het competitiegeld voor het nieuwe seizoen volgende maand, mei 2017, geïncasseerd. Eenmaal betaald competitiegeld zal bij latere afmelding dan 1 mei niet meer worden teruggestort.

Het bedrag van het kledingplan wordt tegelijk met het competitiegeld geïncasseerd. Ieder 3e, 4e, ... gezinslid krijgt 50% korting op het kledingplan.

	Competitiegeld	Kledingplan
	Per seizoen	Per seizoen
Senioren NeVoBo	€ 70,00	€ 27,50
<i>Geboren voor 01-10-1999</i>		
Junioren A-jeugd	€ 50,00	€ 22,50
<i>Geboren op of na 01-10-1999</i>		
Junioren B-jeugd	€ 50,00	€ 22,50
<i>Geboren op of na 01-10-2001</i>		
Junioren C-jeugd	€ 50,00	€ 22,50
<i>Geboren op of na 01-10-2003</i>		
CMV 5-6	€ 40,00	n.v.t.
<i>Geboren op of na 01-10-2005</i>		
CMV 1-4	n.v.t.	n.v.t.
<i>Geboren op of na 01-10-2007</i>		
Senioren recreatie	n.v.t.	n.v.t.
Verenigingslid	n.v.t.	n.v.t.

Geboorte nieuws

Op 29 maart is er bij bestuurslid Linda van Wijngaarden een gezonde dochter geboren; Fenne

Met Linda en Fenne gaat alles goed. Fenne is een zusje van Bente en Boas. Via deze weg feliciteren wij Marius, Linda, Bente en Boas met de geboorte van hun dochter en zusje. Wij wensen hij hen veel geluk met elkaar.

VERJAARDAGEN

03/04 Ed Bohré
06/04 Sjaak Vroom
08/04 Erik den Breejen
08/04 Geurt Visscher
12/04 Rens de Ruiter
13/04 Wilmar Meijer
14/04 Peter Korevaar
19/04 Yvonne van Lopik
21/04 Mirthe Timmer
21/04 Lieke Koutstaal
22/04 Ard van Houwelingen
28/04 Mischa de Rover
01/05 Klazina de Rover
01/05 Bert Swets
03/05 John Polak
07/05 Elin Bakker
07/05 Susan de Rover
13/05 Lia Eskes
14/05 Tamar de Rover
17/05 Renée Westrik
18/05 Anna Nederveen
19/05 Thirza van Oosterom
22/05 Arjan van der Schans
23/05 Tijmen Koutstaal
25/05 Mirte Huisman
28/05 Floris Stout
02/06 Jalissa Nab
03/06 Edwin den Breejen
04/06 Louise Mostert
05/06 Ina van Vliet



OKK'70

Oefening Kweekt Kracht

NIEUWSBRIEF

April 2017

Geslaagde Snoepactie!

Bijna alle cmv'ers en junioren hebben 1 of meerdere avonden snoep verkocht. Door de grote opkomst; 25 cmv'ers en 35 junioren, waren de circa 1830 snoepzakken in 3 avonden verkocht. Ook de leden en ouders die hebben geholpen met het inpakken van het snoep en het verkopen van de zakken snoep, bedankt!

CMV

Zoals op de verenigingsfoto al te zien was, hebben we op dit moment weer veel jeugdleden onder de 12 jaar. In oktober startten we krap met twee teams op ons toernooi in de Wielewaal.

Na de herfstvakantie begon de groei en konden we in januari al met drie teams gaan spelen: 2x niveau 3 en 1x niveau 4. Vanaf maart hebben we met vier teams gespeeld. Met de komst van jonge kinderen kwam er een team niveau 2 bij.

Zaterdag 8 april gingen we naar Metoor in Gorinchem. Daar speelden we ons laatste CMV-toernooi van dit seizoen.

Niveau 4 heeft een paar wedstrijdjes niveau 5 gespeeld, om vast te oefenen voor het nieuwe seizoen. Eén team van niveau 3 was klaar voor een stapje hoger, het heeft nu al voor de tweede keer niveau 4 gespeeld. Het andere team van niveau 3 werd 1e in de poule. Het team van niveau 2 werd 3e in de poule. Ook is er nog een team niveau 5, dat succesvol meedoet in de competitie.



De trainingen voor de CMV gaan nog een hele tijd door. 14 april, 5 & 26 mei zijn er voor de CMV geen trainingen. Onze laatste trainingsmiddag is vrijdag 23 juni

Gezocht: Ouders en leden

Heb jij tijd en energie om het reilen en zeilen van OKK70 mede in goede banen te leiden? Dan zijn wij wellicht op zoek naar jou.

Wij zoeken ter versterking van ons huidige bestuur diverse enthousiaste bestuursleden M/V. Dit kunnen leden zijn maar ook zeker ouders van leden met bestuurlijk talent.

Zie jij je zelf in een bestuursfunctie en wil je je graag inzetten voor onze vereniging? Neem voor meer informatie contact op met Annemarie de Rover om te kijken op welk gebied wij jou binnen het bestuur kunnen inzetten. Tel 06-28539802 of bestuur@OKK70.nl



OKK'70

Oefening Kweekt Kracht

NIEUWSBRIEF

April 2017

Sponsor Heren 1

Als nieuwe sponsor van OKK'70 willen we jullie graag laten weten wie wij zijn en wat we doen.

De Jong en Vitaal- Centrum voor fysiotherapie is een praktijk waar op dit moment 9 fysiotherapeuten werkzaam zijn. We zijn een praktijk die graag up to date blijft en met de nieuwste ontwikkelingen mee gaat.

Binnen de praktijk hebben we meerdere specialismen: Algemene fysiotherapie, manuele fysiotherapie, bekkenfysiotherapie en sportfysiotherapie. Tevens hebben we Dry Needling en fasciatherapie als behandelmethode. Naast 1 op 1 behandelingen in behandelkamers hebben we ook de beschikking over een trainingsruimte, waarin er in groepsverband onder leiding van een van onze fysiotherapeuten getraind kan worden.

Heb je een klacht dan kun je ons bellen (0184-614993), mailen(info@dejongenvitaal.nl) of eventueel gewoon bij ons binnen lopen (Schapedrift 85). Je hebt voor een behandeling geen verwijfsbrief/machtiging nodig van een arts.

Namens alle fysiotherapeuten,

Albert de Jong



Nieuwe leden

Ook in de afgelopen twee maanden zijn er weer een aantal nieuwe leden bijgekomen. We verwelkomen Tiemen Koutstaal (cmv 1-4) – Eden de Rover (cmv 1-4) – Heleen van den Boogert (Dames Recreanten) – Jan Willem Korevaar (Heren Recreanten) bij ons op de vereniging.

Activiteitencommissie

Vanuit het bestuur was er de wens om te werken aan de binding met en tussen de leden van onze vereniging zodat de betrokkenheid van de leden met de vereniging wordt bevorderd en dit de sfeer ten goede komt.



OKK'70

Oefening Kweekt Kracht

NIUWSBRIEF

April 2017

Vanwege deze wens is er een oproep geplaatst voor leden van de activiteitencommissie. Op deze oproep is veel reactie gekomen met als gevolg dat er een activiteitencommissie is gestart.

Fantastisch om te merken dat er leden zijn die zich met veel enthousiasme in willen zetten voor de vereniging!

De activiteitencommissie zal zich bezighouden met het organiseren van diverse activiteiten. Dit kunnen volleybal activiteiten zijn, maar ook andere niet direct volleybal gerelateerde activiteiten waarbij de leden met elkaar ongedwongen en in ontspannen sfeer samenkomen. De commissie zal zich later in deze nieuwsbrief voorstellen. Vanaf deze plek willen wij de leden van de commissie bedanken voor hun inzet en enthousiasme en wensen hen veel succes!

Namens het bestuur,

Annemarie de Rover

Voorstellen activiteitencommissie

Wij zijn Jos Ambachtsheer en Rens de Ruiter. We zaten tot jongens A bij elkaar in het team en zijn samen al meerdere keren samen kampioen geworden. We zitten allebei in de activiteiten commissie omdat we niet vies zijn van gezelligheid en we vinden het leuk om activiteiten te organiseren. Rens vindt het zelfs zo leuk dat hij een sportopleiding is gaan waarbij hij veel moet organiseren. Jos is binnen de vereniging ook nog actief bij de kanjertraining, waar hij techniek en enthousiasme probeert over te brengen bij de kinderen.

Gezamenlijk hopen we veel plezier binnen de vereniging te brengen tijdens het volleyballen en daarbuiten!



Hi! Mijn naam is Arriëtte de Jong, 19 jaar en op dit moment spelend in Dames 1. Het afgelopen jaar heb ik het enthousiaste meisjes C-team van onze vereniging met plezier mogen begeleiden. Toen ik hoorde over het idee van een activiteitencommissie bij OKK'70 was ik gelijk enthousiast. Het lijkt mij geweldig om de jeugd (maar ook de ouderen) nog meer enthousiast te maken met volleybal, maar ook met elkaar. Volgens mij gaat dat zeker lukken met een enthousiaste activiteitencommissie en met genoeg enthousiaste leden!

Hai! ik ben Elin Bakker, 17 jaar oud en volgens mij alweer 5 jaar lid van OKK'70. Van bijna een half jaartje eruit te hebben gelegen van veel trainen en training geven, ben ik er weer. Door een blessure was ik even uit de race maar speel nu met veel plezier bij Dames 1. Hopelijk komen er weer een hoop leuke seizoenen aan waar ik aan mee kan dragen. Ook natuurlijk bij de activiteitencommissie. Ik denk dat diverse activiteiten het nog veel leuker maakt om samen een vereniging te zijn. Dus gaan we aan werken!





OKK'70

Oefening Kweekt Kracht

NIEUWSBRIEF

April 2017



Hoihoi. Ik ben Jorinde Meijer en ik ben 18 jaar. Ik zit al zo'n 9 jaar op volleybal en momenteel zit ik in D1. Toen ik hoorde dat er een activiteitencommissie kwam vond ik dat een supertof idee. OKK'70 is een superleuke vereniging met veel gezellige mensen en het lijkt me leuk als we vaker met elkaar activiteiten gaan doen. Op naar nog veel meer leuke jaren als vereniging!

Even voorstellen..... Jongens B

Jongens B heeft sinds twee seizoenen een nieuwe samenstelling. Er waren een paar spelers te oud, en deze zijn weer aangevuld door de C. Dit zijn Niek van Dieren, Jasper Oussoren, Bjorn de Ruiter en Niek van Houwelingen. Doordat die oudere spelers weg gingen en een aantal nieuwe kwamen, dachten we dat het erg zwaar zou worden om ons in de hoofdklasse te kunnen handhaven, dus werden we ingeschreven in de 1e klasse. In tegenstelling tot de verwachting speelde iedereen snel op elkaar in en werden we al snel een echt team. De stand bewees dit dan ook, omdat we van de 60 punten die we konden halen slechts 1 punt verloren. Dit seizoen spelen we in de hoofdklasse met weer een nieuwe speler. Dit is Stijn Boogaard. Hij zit nu ongeveer twee maanden op volleybal, en kan al verassend goed meekomen met het niveau van de hoofdklasse.



De volledige selectie:

Jasper Oussoren

Ik ben Jasper Oussoren en ik ben 15 jaar oud. Ik ben begonnen met volleybal toen ik 7 jaar oud was en na deze 7 jaar ben ik beland in Jongens B. Momenteel ben ik inzetbaar op passer-loper en als dia. Ik zit in het derde leerjaar van vmbo-tl op de Calvijn en ik ben van plan om iets in de ICT te gaan doen. Naast volleybal doe ik ook nog aan durlopen en besteed ik tijd achter mijn pc.

Niek van Houwelingen

Ik ben 14 jaar en speel nu mijn tweede seizoen in Jongens B, waar ik passer-loper ben. Hiervoor heb ik 2 jaar in jongens C-mix gespeeld en daarvoor 4,5 jaar bij de CMV. Ik ben nu 7 jaar lid, wat natuurlijk supermooi is, want 7 is mijn lievelingsgetal, omdat dit het rugnummer is van Cristiano Ronaldo (de beste voetballer van de wereld) en van Dirk Kuyt. Wat me brengt bij mijn volgende liefde. Het voetbal, of eigenlijk, Feyenoord. Naast volleybal doe ik ook nog andere dingen, zo doe ik vmbo-tl op het Altena college in Sleetwijk. Mijn beste vak is Engels, alleen het meeste plezier haal ik uit Lichamelijke Opvoeding. Ik hoop later meester te worden en daarom over een paar jaar op de Pabo te zitten.



OKK'70

Oefening Kweekt Kracht

NIUWSBRIEF

April 2017

Stijn Boogaard

Mijn naam is Stijn Boogaard en ik ben 15 jaar oud. Ik ben nu ongeveer 2 maanden lid en speel in Jongens B als midden. Naast dat ik volleybal zijn mijn hobby's: darten en voetballen. Als bijbaantje werk ik bij een autobedrijf. Ik zit op school op 't Gilde in Gorinchem en zit momenteel in mijn examenjaar en ik doe er voertuigentechniek. Ik heb het erg naar mijn zin op de volleybal en ik hoop er nog veel te leren en veel plezier te beleven.

Martijn de Bruijn

Mijn naam is Martijn de Bruijn. Ik ben 15 jaar oud en ik mag mezelf al bijna 8 jaar lid noemen van OKK. Ik woon samen met mijn vader en moeder en mijn twee broers (Patrick en Michel) op de Parallelweg. Ik speel nu voor het zesde seizoen in Jongens B als passer-loper samen met mijn tweelingbroer Michel, die zich al ongeveer 4 seizoenen spelverdeler mag noemen. Sinds dit jaar speel ik ook bij het eerste mee als libero. Ook coach ik samen met Michel en Nathalie cmv 5. Ik vind het leuk om me in te zetten voor de vereniging. Ik heb erg veel plezier in het volleyballen bij OKK'70 en ben dus van plan om dit nog lang te blijven doen. Ik zit op het Lyceum in Gorinchem in de 4e klas.

Erik den Breejen

Ik ben Erik den Breejen en ik ben 15 jaar oud. Ik ben al 9 jaar lid van de vereniging. Net zoals Bjorn, Niek van Dieren en Stijn ben ik midden. Dit doe ik pas 1 seizoen. Ik zit op school in Gorinchem en begin, als alles goed gaat, volgend jaar met mijn examen. Naast volleybal zijn mijn hobby's voetballen, gamen en films kijken

Michel de Bruijn

Mijn naam is Michel de Bruijn en ik ben 15 jaar oud. Net als Martijn ben ik al bijna 8 jaar lid van de vereniging. Ik ben sinds 4 seizoenen spelverdeler, wat ik overigens een hele leuke positie vind, bij jongens B. Ook ben ik sinds dit seizoen de aanvoerder. Naast volleyballen zijn mijn hobby's voetballen en darten. Ook ben ik elke zomer weer van de partij voor het beachen. Ik zit op het lyceum in Gorinchem in havo 4 dus ben ik, als het goed is, na volgend jaar klaar. Dan wil ik de opleiding bouwkunde gaan doen, zodat ik uiteindelijk architect kan worden of iets in die trant.

Bertijn de Ruijter

Ik ben Bertijn de Ruijter. Ik weet niet precies hoe lang ik al op volleybal zit, maar het zal rond de 7 jaar zijn. Ik heb lang naast het volleyballen ook nog geturnd tot 2013, maar toen ben ik met turnen gestopt, omdat ik door school te weinig tijd kreeg om allebei de sporten te beoefenen. Volleybal vond ik leuker dus hier ben ik mee doorgegaan. Hier heb ik ook nooit spijt van gehad. Ik zit op school in Papendrecht op 'de Lage Waard' in 3 havo. Naast mijn school werk ik elke vrijdagmiddag bij JM Trailers en dat doe ik inmiddels ruim anderhalf jaar in min-of-meer vaste dienst.

Bjorn de Ruiter

Ik ben Bjorn de Ruiter, ik ben 14 jaar oud en ik ben al 6 jaar lid van OKK'70. Ik zit op het Griendencollege in Sliedrecht. Ik wil later bij de politie gaan en verder niks in de volleybal gaan doen. Mijn hobby's zijn oud ijzer verhandelen, crossen, volleyballen en mijn huisdieren verzorgen. Ik zit op de volleybal omdat er veel loopwerk bij komt kijken en het een hele leuke sport is. Nu hebben we ook nieuwe wedstrijd tenues gekregen. En ik wil nog vele jaren verder met volleybal.

Niek van Dieren



OKK'70

Oefening Kweekt Kracht

NIEUWSBRIEF

April 2017

Algemene ledenvergadering

Op dinsdag 23 mei 2017 vindt de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering weer plaats. Dit keer in het clubgebouw van de HGRB, "De Onderduiker", Sluisweg 142b in Hardinxveld-Giessendam. De aanvang voor de algemene ledenvergadering is 20:00.

Thuiswedstrijden

Het einde van het seizoen nadert met rasse schreden, maar nog even wat aandachtspuntjes rondom de wedstrijden in de Wielewaal. Uiteraard is dit ook voor volgend seizoen van toepassing, dus dan kunnen we daar mooi de hele zomer over nadenken.

Doordat vrijwel alle thuiswedstrijdstrijden in de Wielewaal gespeeld worden (wat uiteraard veel voordelen heeft) is de planning soms wat krap. Een open deur maar daarom niet onbelangrijk: begin op tijd! Daarmee voorkomen we dat wedstrijden gaan uitlopen wat niet alleen gevolgen heeft voor de wedstrijd zelf, maar ook voor de beheerder en daarbij andere verenigingen. Dus, zowel voor de scheidsrechters, trainers/ coaches en spelers/ speelsters geldt: kom op tijd. Mocht er onverhoopt toch tijdgebrek zijn, communiceer te allen tijde met de beheerder: die is de baas.

Daarnaast geldt uiteraard: ruim netjes alle materialen op, ballen in de ballenkasten en afval in de afvalbakken. Leuker kunnen we het dan echt niet meer maken 😊.

Trainers Clinics

Afgelopen weken zijn er 4 clinics geweest voor de trainers. Wij kijken terug op 4 goedbezochte bijeenkomsten waarin er veel leerstof is aangereikt door Peter van de Berg en Remco Kenter. Voor de jeugd zal Remco Kenter op 13 mei nog een beachclinic geven. De trainers zijn in ieder geval heel wat wijzer geworden.



De Redactie

Mocht je vragen, opmerkingen of aanmerkingen hebben? Mail dit gerust naar: redactie@okk70.nl



OKK'70

Oefening Kweekt Kracht

NIEUWSBRIEF

April 2017

